



## Памятка для родителей

### ЧТО ВЗЯТЬ С СОБОЙ В ЦДО «ЛУЧ»

#### Одежда

- Праздничная одежда — белая блузка/рубашка, тёмные брюки/юбка
- Куртка, свитер, головной убор
- Спортивный костюм
- Несколько смен верхней одежды
- Несколько смен нижнего белья
- Несколько пар носков (колготок)

#### Обувь

- Спортивная обувь
- Летняя обувь
- Резиновые сапоги
- Домашние тапочки (вьетнамки)

#### Гигиена

- Банное полотенце
- Мыло, шампунь (в пластиковой упаковке)
- Зубная паста и щётка
- Мочалка
- Расчёска

## ПОМЕТКА ВЕЩЕЙ

- На чемодан прикрепите бирку с фамилией и именем ребёнка и номером отряда. В чемодан (сумку) вложите список вещей. Вещи желательно пометить — и обязательно покажите ребёнку, как именно они помечены.

## ДОКУМЕНТЫ ДЛЯ ЗАЕЗДА

- Путёвку в ЦДО «Луч»
- Копию свидетельства о рождении или паспорта
- Медицинскую справку (форма 079/у) с отметками о прививках и перенесённых заболеваниях
- Справку об эпидемическом окружении (действительна 3 дня)
- Результат анализа на энтеробиоз и я/глист (действителен 10 дней)
- Копию страхового полиса ребёнка

## СВЯЗЬ С РЕБЁНКОМ

- Пожалуйста, не звоните ребёнку во время тихого часа и после отбоя.
- Удобное время для звонков: 10:00–13:00 и 17:00–18:30.

## ЗАПРЕЩЕНО ПЕРЕДАВАТЬ

- Перезревшие овощи и фрукты, а также фрукты без плотной кожицы
- Мясные, рыбные и молочные продукты
- Газированные напитки (Пепси, Фанта, Кока-кола) в большой расфасовке

Рекомендуем: минеральную воду или соки в упаковках по 200–300 мл.